

**LEDDIS**  
Rodica  
**DINESCU**

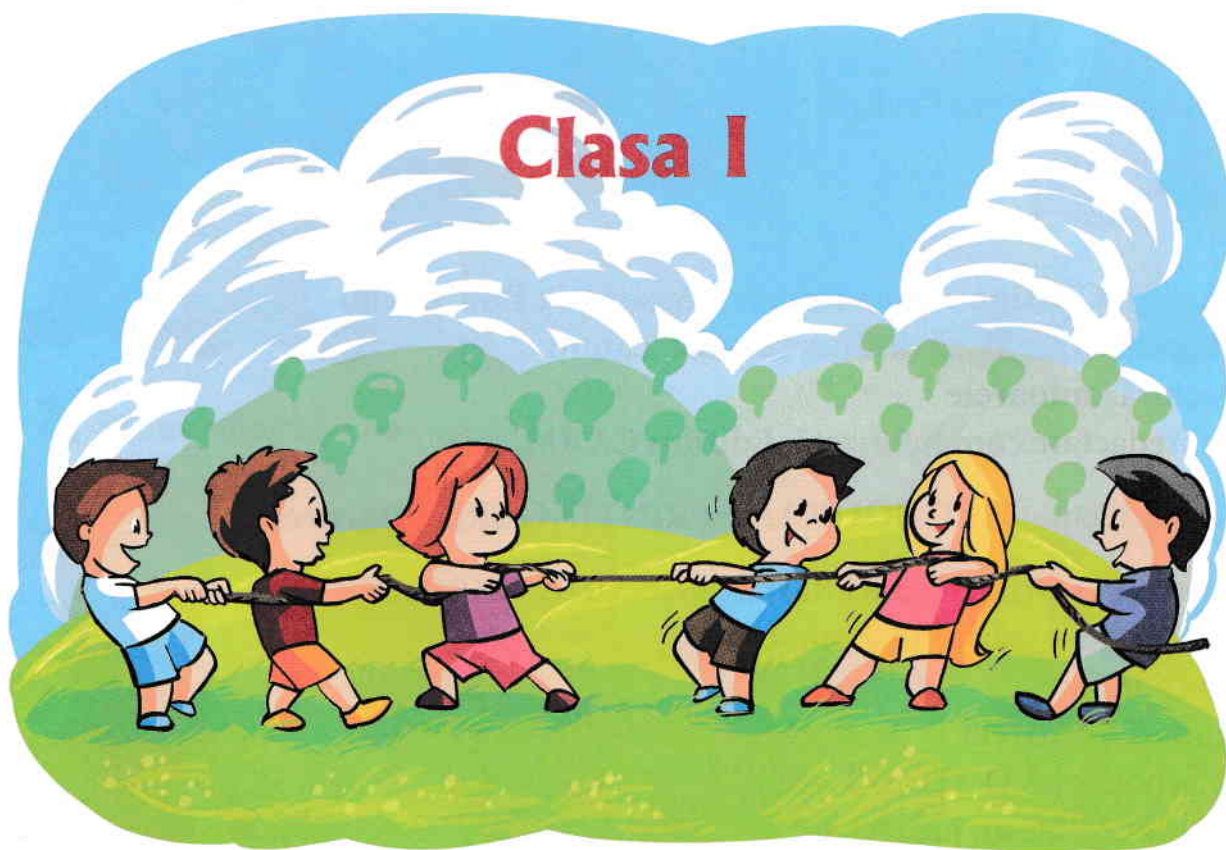
We know  
books

**Daniela  
STOICA**

**Carmen  
MINULESCU**

# DEZVOLTARE PERSONALĂ

**Clasa I**



**EDITURA CARMINIS**  
*educational*

## CUPRINS

<b>I. Autocunoașterea și atitudinea pozitivă față de sine și față de ceilalți</b> .....	3
1. <i>Cartea mea de vizită</i> .....	3
2. <i>Eu și lumea mea</i> .....	5
3. <i>Cum mă privesc eu, cum mă privesc ceilalți</i> .....	7
4. <i>Povestea familiei mele</i> .....	9
5. <i>Respect și sunt respectat</i> .....	11
6. <i>Am grijă ce și cum mănânc</i> .....	13
7. <i>Sunt curat, sunt sănătos</i> .....	15
Evaluare .....	17
<b>II. Exprimarea emoțiilor în interacțiunea cu copiii și adulți cunoscuți</b> .....	18
1. <i>Emoțiile mele, emoțiile celorlalți</i> .....	18
2. <i>Învăț să-mi înving timiditatea</i> .....	20
3. <i>Știu să comunic cu cei din jurul meu</i> .....	22
4. <i>Comunicarea dincolo de cuvinte</i> .....	24
5. <i>Știu să mă comport</i> .....	26
6. <i>Colegii mei, prietenii mei</i> .....	29
7. <i>Hora prieteniei</i> .....	32
Evaluare .....	35
<b>III. Utilizarea abilităților și a atitudinilor specifice învățării în context școlar</b> ....	36
1. <i>Cum și de la cine învăț</i> .....	36
2. <i>De ce învăț</i> .....	38
3. <i>Activitate și odihnă</i> .....	40
4. <i>Micul colecționar</i> .....	42
5. <i>Prichindei în acțiune</i> .....	44
6. <i>Împreună suntem puternici</i> .....	47
7. <i>Din tainele meseriilor</i> .....	50
Evaluare finală .....	53

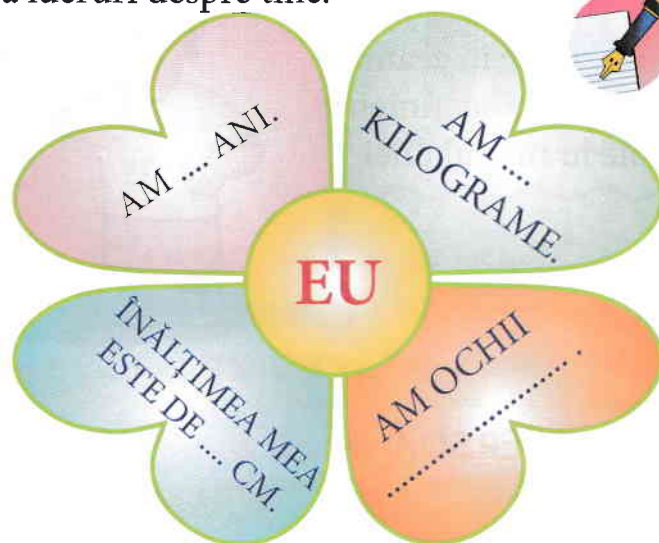
# I. Autocunoașterea și atitudinea pozitivă față de sine și față de ceilalți

## 1. Cartea mea de vizită

### 1. Așa mă prezint



### 2. Spune câteva lucruri despre tine.



4. Zâna cea bună îți îndeplinește trei dorințe.  
Completează!



EU AȘ VREA  
SĂ FIU MAI

EU AȘ VREA  
SĂ NU MAI FIU

EU AȘ VREA

5. Povestește! Zi-le colegilor câteva lucruri despre tine.

EU SUNT ...

EU NU SUNT ...

MIE ÎMI PLACE ...





MIE NU-MI PLACE ...

ÎMI DORESC ...

NU ÎMI DORESC ...

6. Imaginează-ți!

• Dacă aș fi  mi-ar plăcea să fiu .....

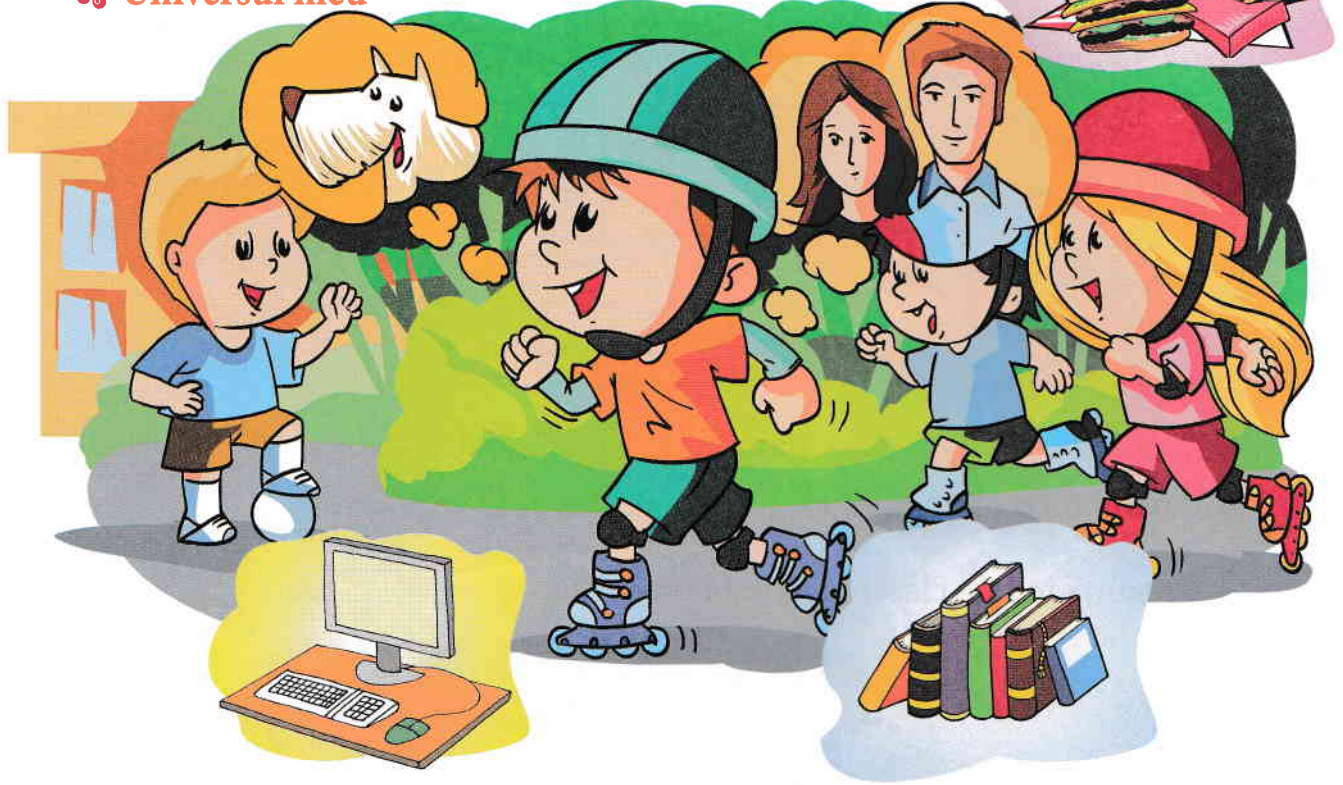
• Dacă aș fi  mi-ar plăcea să fiu .....

7. Vis de călătorie. Pune în geamantan cele mai potrivite calități și sentimente de care crezi că ai nevoie în timpul unei călătorii.



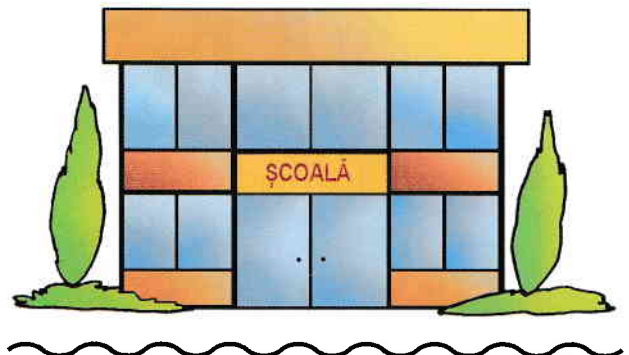
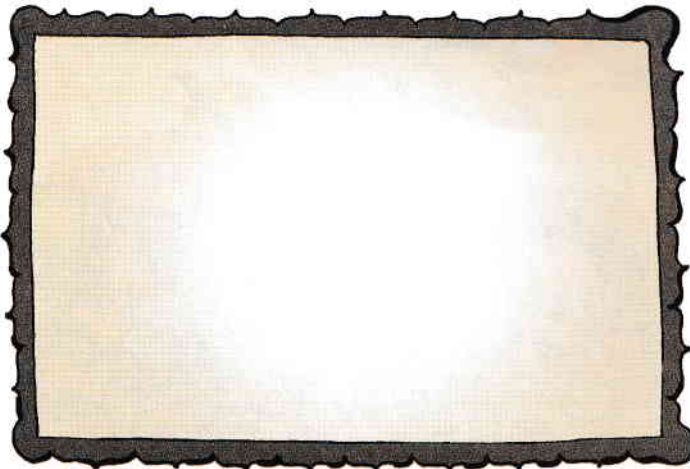
SUNT O PERSOANĂ ȘI SUNT UNIC/Ă.

### 1. Universul meu



2. Lipește o fotografie cu membrii familiei tale.

3. Descrie școala în care înveți.



4. Lumea culorilor. Folosește culoarea ta preferată pentru a completa desenul.





6. Vorbește colegilor despre animalul tău preferat. Modelează-l din plastilină. Animalul meu preferat este ..... El se numește .....

7. Prezintă în fața clasei jucăria ta preferată.



8. Bifează activitățile tale preferate.



MĂ SIMT BINE ÎN UNIVERSUL MEU.

### 3. Cum mă privesc eu, cum mă privesc ceilalți

1. În oglindă. Cum se considera mama vitregă a Albei-ca-Zăpada? Voi ce credeți despre ea?



2. **Joc:** Ce cred eu/alții despre mine?\*

3. **Lucrul cel mai de preț\*\***

